

# CONOCIMIENTO DE PELIGROS - HOJA DE DATOS

## Sílice Cristalina

### ¿QUE ES LA SILICE CRISTALINA?

La sílice cristalina es un mineral natural que se encuentra en arena, piedra, concreto, vidrio, cerámica y muchos otros materiales y productos. Las tres variedades principales de la sílice cristalina son el cuarzo (el más común), cristobalita y tridimita.

### PELIGRO RESPIRATORIO

Inhalar partículas de sílice cristalina de tamaño respirable puede causar efectos adversos para la salud, tal como silicosis, cáncer pulmonar, nefropatía, esclerodermia e inflamación del sistema respiratorio.

### SILICOSIS

La silicosis es una enfermedad causada al estar expuesto por largo plazo a niveles altos de sílice cristalina. La silicosis es una enfermedad a causa de inflamación y cicatrices en el tejido pulmonar. Es irreversible, incurable, y a veces fatal. La silicosis también puede hacer que un individuo sea más susceptible a la tuberculosis.

### FUMAR CIGARROS INCREMENTA EL DAÑO PULMONAR CAUSADO POR LA SILICE

### SINTOMAS DE LA SILICOSIS

- Dificultad para respirar
- Pérdida de apetito
- Fiebre
- Falla respiratoria
- Dolor de pecho
- Fatiga
- Tos seca



### ACTIVIDADES DE ALTO RIESGO

Si usted lleva a cabo alguna de las actividades siguientes, las cuales requieren trabajar con piedras, arena, masonería o concreto, es probable que el polvo en estos ambientes contenga sílice cristalina.

- ⇒ Limpieza con chorro de arena
- ⇒ Masonería y concreto
- ⇒ Minería, tunelización y demolición
- ⇒ Fabricación de pavimento de cemento y asfalto
- ⇒ Trituración y perforación de piedra y concreto
- ⇒ Excavación y operaciones de movimiento de tierra



### CÓMO PREVENIR LA EXPOSICIÓN

#### Humedecer

Humedecer los materiales que contienen sílice puede evitar que el polvo sea transportado por el aire, lo cual previene que el polvo llegue a los pulmones de trabajadores que ejercen actividades como el corte, perforación, trituración o remoción de tierra, piedras, arena o concreto.

#### Controles de Ingeniería

Aspiradoras, gabinetes de explosión, acumuladores de polvo y otros tipos de ventilación de escape local pueden retirar polvo de sílice antes de que entre en la zona de respiración de trabajadores. Otro ejemplo de controles de ingeniería es aislar a los trabajadores del polvo con cabinas o confinamientos.

#### Protección Respiratoria

El uso adecuado de respiradores que protegen contra la sílice puede reducir la exposición de los trabajadores dependiendo del factor de protección de cada respirador.

#### Higiene

Evite comer, tomar o fumar cerca o dentro de áreas de trabajo que contengan polvo de sílice cristalina. Lave sus manos y cara antes de comer, tomar o fumar lejos de áreas de trabajo.

